

みよちゃん

社協だより

105

令和7年 11月 10日発行
御代田町社会福祉協議会



グループホームみよた

夕涼み会へ参加して

上宿 茂木勝澄

八月三十日（土）の午後から夕方にかけて、グループホームみよたの広場に於いて夏祭りが開催されました。このイベントは数年前から継続して行われ、コロナ禍の期間中に中止されてしまいましたが、本年久しぶりの開催となりました。

私は上宿区民として、そして御代田町消防団第八分団の団員として参加し、お手伝いをさせて頂きました。上宿区役員の皆さまや各担当の皆さまが露店を開き、八分団の担当はフランクフルトと焼きそばを作り、参加の皆様にご提供しました。他にもわたあめやビールも振る舞われ、終始良い雰囲気のお祭りに携わらせていただきました。

参加されたのは地域の方をはじめ、グループホームみよた利用者や職員のご家族、老若男女問わず幅広い世代の方が集まり、大いに世代間交流がなされました。

この夏まつりを企画されたグループホームみよたの金澤さんをはじめ、職員の皆さまには、準備から当日実行に至るまで本当にお疲れ様でした。また、楽しい時間を提供していただきましたこと、ありがとうございました。

今回、グループホームみよた夏まつりに参加し、グループホームを身近に感じることができました。将来的にもグループホームは地域社会にとって不可欠な存在であると思います。地域の方がグループホームをもっと知る入口となる、和気に満ちる楽しい夏まつりであつたと思います。

2025 10月18日

やまゆり祭

フォーカス



真剣 輪なげ

真剣 かご職人



代表あいさつ



ナイスなギャラリー



コカリナアンサブル さくら



焼きそば 火消 龍



天まで届け 御代田中学校 吹奏楽部

赤い羽根共同募金配分金事業

サマーチャレンジボランティア体験 2025

御代田中学校生徒を対象として、8月中に3日間に分け開催しました。

1日目は、スポーツ推進員の協力のもと、ボランティアについて学ぶオリエンテーションを行った後、「モルック」と「カローリング」を体験しました。

2日目は、SC あさまとのフットサル交流会を行いました。仲間という目線で一緒にプレーをすることや、障がいのある方の「表現の場」になるよう寄り添いながらサポートすることを目的としました。

3日目は、御代田町内の福祉児童施設でのボランティア活動を行いました。参加した生徒は、多くの方との交流を深めることができた一日になりました。



龍神まつりはるばるバザールへの参加～能登半島復興支援～

令和7年7月26日（土）に開催された「第51回信州御代田龍神まつり」にて、令和6年能登半島地震で被災された地域の代理として、はるばるバザールの一画で、能登地方の物品販売と支援金の呼びかけを行いました。

本企画は、社会福祉法人能登町社会福祉協議会様をはじめ、社会福祉法人おおとり会様、浅麓コミュニティカレッジ様、町内ボランティアのご協力のもとで実施いたしました。

当日は、多くの皆様が能登地域の物品を手にとりていただいたとともに、能登地方について心を寄せる機会にもなりました。

※ 売り上げの一部やご寄付いただいた支援金は、能登地方復興支援金として活用されます。



手話交流会が始まりました！



令和七年九月十九日（金）、「令和七年度御代田町手話交流会」が始まりました。今年度は十名の申込みがありました。手話サークルのみなさんと合わせて総勢十七名。聴覚者障害協会長岡村和人氏を講師にお招きし、手話言語について学びました。二回目以降は、笠井直子氏による対話型手話勉強会です。小園町長にもご参加いただき、手話は、指文字だけでなく「ものの形」、「ものの動き」、「漢字の形」、「ことばの意味や音」からなる表現などの種類があるそうです。

・難しいのは口話で口の形が一緒：例えば【たまご・たばこ・なまこ】といった言葉の読み取りが大変この事です。手話をする際は、必ず口も一緒に動かしてほしいとの事です。



受講者さんの手話に対する姿勢がすごく真剣で、どんどん上達している様子が伺えます。交流会が終わる頃には「やって良かった」と思っていただけのような交流会になっていけば嬉しいです。

また、今年は東京で世界陸上が開催され、十一月十五日（土）からデフリンピックも開催されます。世界陸上と同様の応援をお願いします。

令和7年度ファミリーサポート 協力会員養成研修 実施中



地域で安心して子育てができるよう、子育てをサポートしてくださる地域の理解者を増やすことを目的として、令和七年九月二十二日から十二月十五日までのうちの十二日間、養成研修を実施しています。

児童館や保育園の先生、小児科医、町役場職員など、日頃から子どもと関わる方々を講師としてお招きし、子どもにまつわる様々な基礎知識を教えていただいています。

子どもの遊び、病気や事故、栄養、子どもとの話し方など…範囲は多岐にわたりますが、受講者の皆様には、研修を通して学びを深めていただきたいと思います。



第5回御代田町シニアクラブマレットゴルフ大会

八月二十五日（月）やまゆり公園にてシニアクラブマレットゴルフ大会が開催されました。総勢七十七名の町内シニアクラブ会員が集い、マレットゴルフを通して交流が行われました。

実習生の言葉

高崎健康福祉大学三年

篠原辰弥さん

社会福祉協議会でのソーシャルワーク実習の一環として、地域マレット

ゴルフ大会に参加させていただきました。初めは不安もありましたが、丁寧に教えていただきながらプレーを進めることができ、地域の方々の優しさに感謝の気持ちでいっぱいになりました。

経験者の方々が初心者にもわかりやすく丁寧に指導してくださるおかげで、誰でも気軽に楽しめる雰囲気生まれていました。実際にプレーしてみると、集中力やバランス感覚の大切さを実感し、新たな趣味としても魅力を感じました。また、参加者の皆さんが笑顔で交流を深めており、地域の暖かさやつながりの絆を強く感じることができました。

御代田町での実習は、私にとって大きな成長の機会であると共に、今後もより学びを深めていきたいと思えるような素敵な時間になりました。



ひとり暮らし高齢者サロン「むつみ会」

八月二十一日（木）にハートピアみよたにて一人暮らしサロン「むつみ会」が行われました。スポーツ推進員の指導のもと、ボッチャやモルックを行い交流の輪を広げました。

実習生の言葉

佐久大学三年 城取俊汰さん

私は御代田町社会福祉協議会で多くの経験をさせていただきました。その中で印象に残っているのは一人暮らし高齢者「むつみ会」の参加です。私は二回むつみ会に参加させていただきました。参加者の方々とボッチャやモルックなどのゲームで交流させてもらいました。今まで私はサロン活動に参加したことがありませんでしたが、むつみ会に参加している方々の様子からサロンに参加することでひとりひとりが体を動かしたり会話を

をして楽しみ、その後皆で昼食を食べることで普段の生活の寂しさを軽減する居場所となっていると感じました。初めは参加者の方々と話すことに緊張していましたが、私の大学生活や出身地の話など沢山話しかけて下さり、そこから御代田町の話や、参加者の方々の好きなことなど沢山コミュニケーションをとることが出来ました。こんな素敵な方々に囲まれて実習できて本当に良かったです。これから実習で学んだことを活かして学んでいきたいと思えます。ありがとうございます。



福祉避難所運営ゲーム (HUG) の実施

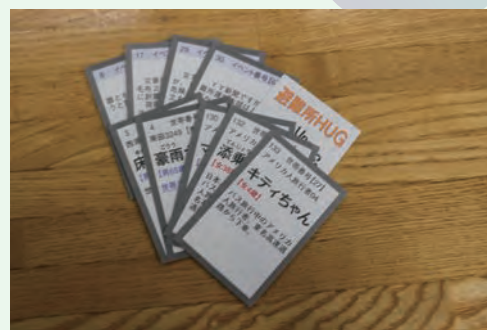
令和 7 年 7 月 22 日 (火)、社会福祉協議会職員はじめ、御代田町の情報防災係と御代田町消防署の協力のもと、福祉避難所運営ゲーム (HUG) を通して、図上訓練を実施しました。

有事の際、避難される方に対してどのような合理的な配慮が必要かなどのイメージを掴むことができました。



〈避難所運営ゲーム (HUG) とは…〉

避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲーム



御代田町総合防災訓練～福祉避難所として参加～

令和 7 年 8 月 31 日 (日)、御代田町社会福祉協議会は御代田町が実施する「御代田町総合防災訓練」に参加しました。

実際の災害を想定した訓練では、福祉的な配慮が必要な方に対しての「福祉避難所」立上げ訓練として、段ボールベッドの設置や間仕切りのカーテン設置など職員同士が確認をし合いながら実施しました。



スタッフ大募集 !! 契約(パート)職員募集

【募集職種】

デイサービス内の厨房調理員

- ・時給 1,100 円～ 1,200 円
- ・賞与 年 2 回（契約により異なる）

【資 格】

- ・調理師免許（あれば尚可）

【勤務時間】

- ・基本勤務時間 8 時 15 分～ 15 時（6 時間）

※ 1 週間の勤務日数及び 1 日の勤務時間については、相談が可能です。

【休 日】

- ・週休 2 日制
- ・年間休日 118 日（令和 6 年度平均）
- ・年次有給休暇 6 カ月経過後支給
- ・特別休暇（介護休暇、育児休暇、忌引休暇、ボランティア休暇、新型コロナウイルス感染症に係る特別休暇等）

私たちと一緒に、誰もが安心して暮らせる
「地域づくり」を担いませんか？**介護職員も
随時募集**していますので、お問い合わせください。

【手当等待遇】

- ・資格手当 勤務時間により、上限 月 6,000 円支給
- ・通勤手当 勤務日により、上限 月 15,800 円支給
- ・扶養手当 1 人 月 4,000 円又は月 6,000 円支給
- ・その他 職場手当、職務手当

※ 手当については一定の要件があります。

【その他福利厚生】

- ・食堂等利用可（1 食 350 円）
- ・インフルエンザ予防接種等補助
- ・各種資格取得の補助

問い合わせ先：社会福祉法人御代田町社会福祉協議会
ハートピアみよた 総務係

問い合わせ時間：平日の 8 時 30 分～ 17 時まで

☎ 0267-32-1100

詳しい募集内容等について知りたい方は、
以下の QR コード又は下記のアドレスから。



▲町社協 Web ページ



▲職員募集ページ

寄付御礼

令和 7 年 3 月～令和 7 年 9 月まで
（順不同）

- ・匿名希望様 金 2,909 円
- ・御代田町はつらつサポーター様 車両 2 台
- ・JA 佐久浅間御代田支所様 金 8,700 円
- ・やまいし株式会社様 金 10,000 円

皆様のご厚情に感謝いたします。

車椅子寄贈

10 月 7 日（火）に生命保険協会长野県協会様より車椅子 2 台の贈呈をされました。今回贈呈された車椅子は、グループホームみよたで活用しています。



フードバンク寄付

10 月 15 日（水）フードライブの一環で、町内企業「シチズンファインデバイス（株）」様より、食料のご寄付をいただきました。



ボランティア便り

とろもろこし

発行 御代田町ボランティア地域活動連絡協議会

No.89



オオキンケイギクの駆除活動を行いました

七月四日（金）に町環境衛生係とボランティア地域活動連絡協議会の方々とオオキンケイギクの駆除活動を行いました。

【オオキンケイギクとは】

毎年五月～七月ごろに黄色い花を咲かせるキク科の多年草です。繁殖力が旺盛で町内全域（道路沿い、庭等）に分布しています。このまま繁殖が続くと、地域の生態系に大きな影響を与える恐れがあります。

【花の特徴】

- ・開花した花の高さは三十～七十cmほどになります。
- ・花びらの先は、不規則に分かれています。
- ・葉は細長く、へら状で粗い毛が両面に生えています。

【駆除方法】

- ・再生力が高いオオキンケイギクには、次の駆除方法が有効です。
- ・根ごと抜き取る⇒種子をつける9月までに。
- ・可燃ごみとして速やかに処分。袋の口はしっかりと縛る。



ふれあい広場に参加して

みよかるアポオハナ

皆さんこんにちは。「みよかるアポオハナ」と申します！アポオハナは、ハワイ語で「家族の輪」、佐久児童相談所管内の里親で構成している里親会の名称です。「みよかるアポオハナ」は御代田、軽井沢の里親のスマイルグループです。里親は国の制度であり、ボランティアではないのですが、五月の「ふれあい広場」に出店したご縁でこちらで紹介させて頂くことになりました。

里親は、家庭での養育が困難な子ども達を自宅で預かり養育します。専門家のサポートや研修などを受けながら日々奮闘しています。

「ふれあい広場」では、

皆様に広く里親制度を知って頂きたいとの思いから参加しました。真剣に、興味深く話を聞いてくだ



今年度ボラ連の研修会

九月六日（土）御代田町ボランティア地域活動連絡協議会のメンバー十四名は、研修会として須坂市の田中本家博物館を訪問、午後からメセナホールで行われた「第三回信州岩波講座」で、元鳥取県知事の片山善博氏と政治ジャーナリストの後藤謙次氏の講演を聴いてきました。片山氏の話は如何に住民参加の地方自治を成功させるのか、後藤氏の話は時節柄、自民党の総裁選に関する話題で満載でした。

さったこと、ワークショップにも大勢の方にご参加頂いたこと、とても嬉しく感謝の気持ちでいっぱいです。里親の数は増えているとはいえ、まだ足りて



いない状況です。一人でも多く私達の仲間が増えると嬉しいです。ご興味のある方は、ぜひ佐久児童相談所までお問い合わせ下さい。

「紙の門松」

この「紙の門松」は、皆様の共同募金で作成しました。
裏面に点線を引いてあるので、切ってお使いください。

賀正



社会福祉法人 御代田町社会福祉協議会
御代田町共同募金委員会

賀正



社会福祉法人 御代田町社会福祉協議会
御代田町共同募金委員会

「紙の門松」

切り取り線

切り
取り
線