

みよちゃん

「みよちゃん」は皆様の社協会費、共同募金で発行されています



女性活躍を語る会

阿川佐和子氏講演会

御代田町と御代田町社会福祉協議会は、令和四年十一月十八日（金）に「エコーみよた」にて、男女共同参画講演会を開催しました。「女性活躍を語る」と題して、現在も様々な方面でご活躍されている阿川佐和子さんにご登壇いただきました。

町社協では内閣府の地域女性活躍推進交付金を活用し、様々な困難に直面している女性の課題解決へ伴走支援する「つながりサポート事業」を行っています。講演会は、この事業の一環として開催いたしました。

今回の講演会は、町内にお住まいになられている方に限定しましたが、二五〇名を超える多くの方々に参加をいただくことができました。

阿川さんは、幼少期の厳しかった父との思い出から、芸能界等の社会に出た時の思出等も交えながら、日常生活で欠かせないコミュニケーションのとり方や男性・女性それぞれの特性について、お話をされました。相づちやオウム返し、共感することを中心掛けながら、職場・家族内の関係を良好にしていく事の大切さを話されました。

講演会の参加者から「楽しく男女差の話をされてとても良かった」「ためになった」など、多くの方が阿川さんから元気をもらい、笑いの絶えない講演会になりました。

第44回 御代田町社会福祉大会

御代田町社会福祉協議会と御代田町共同募金委員会は、11月25日（土）、エコールみよたにて「第44回御代田町社会福祉大会」を開催しました。本大会は、昨年度に引き続き、感染症予防対策として、マスクの着用や適宜換気等を行い、社会福祉関係者のみの参集にて開催しました。

本大会の表彰式において、社会福祉事業功労者として、一里塚区「佐藤 鉄夫」さんが御代田町社会福祉協議会々長より表彰されました。

佐藤鉄夫さんは、現在の一里塚区世代間交流センターの建設過程において、土地の提供交渉や登記等の手続きに多大なる時間と労力を費やされました。また、本地区区長として2期務め、現在においてもシニアクラブ一里塚友和会の会長を懸命に務められています。

また、本大会では、大口寄付者への社会福祉協議会長感謝状の贈呈と共同募金大口寄付者への共同募金会からの感謝状贈呈（伝達）を行いました。



▲一里塚区
佐藤 鉄夫さん



▲講演の様子
元国民医療研究所事務局長 依田 発夫さん

本大会の講演（地域福祉推進セミナー）では、『地域福祉にすぐを出そう』と題して、国民医療研究所事務局長を務められた「依田 発夫（よだはつお）」氏に、ご自身が活動されてきたこと等をお話ししていただきました。

依田氏は、地域づくりにおける人材育成の指導者として、当町でも「ボランティア活動」やサロン活動等にご尽力いただいていた。

社会福祉事業功労者

■佐藤 鉄夫様

御代田町社会福祉協議会表彰規定に基づき、活動が優れており、他の範とするに足る個人に贈られるものです。

大口寄付者（順不同）

■（株）あんでーくつく様

■ミネベアミツミ（株）様

ミネベアユニオン

軽井沢支部様

■（株）啓愛社

軽井沢事務所様

■西軽井沢物産（株）様

■真言宗智山派飯玉山

宝珠院様

■御代田町立御代田中学校様

■佐藤 雅子様

■（一社）生命保険教会

長野県協会様

令和三年十一月一日から令和四年十月三十一日までの一年間に、御代田町社会福祉協議会に大口寄付した個人・団体に贈られるものです。

「ええっこ」とは、御代田町に住むみなさんがお互いに助け合う
住民参加型の生活支援サービスです。
『助け合う・おたがいさま』という御代田の方言から名づけられました。
平成 18 年からスタートしたこの事業は、
年間 400 回以上もの助け合いを生みだしています。

ええっこは、
一緒に支援をしてくださる人を募集しています！



実際に活躍されている協力会員の方に、お話を聞いてみました
きっかけは？
元々数年間、ファミリーサポートの協力会員をしていました。その時に「ええっこ」のお誘いを受けました。同じ社協サービスですし、事業内容にも賛同できたので「ええっこ」の協力会員にも登録しました。今、手伝いはじめて一年くらいだと思います。

かかる費用は？
材料費などの実費、ガソリン代等は、規定に基づいた金額を利用者の方に負担していただき、他に一時金あたり八百円を頂戴しています。無報酬ではありません。

どれくらい前に予定がわかる？
その時々で違いますが、一か月から一週間前くらいにご相談があります。どうしても無理な時は、社協や他の協力会員の方が対応してくれることもあります。

やりがいは何？
利用者の方が喜んでくれることが何より嬉しいです。自分のできる範囲でやっているの、無理なく続けられるのもありがたいです。いつも病院の往復を支援している方とは、すっかり顔見知りになりました。人脈も増え、地域の方と関わることも増えたと思います。

ええっこを利用するには

- 日常生活上で、何らかの援助を必要とする町内に在住するすべての方々が対象です。
 - サービスの内容、利用時間帯に関らず 1 時間当たり 800 円（その他交通費、材料費等の実費は利用者が負担）
 - 1 時間を単位とし、午前 8 時 30 分から午後 9 時まで
年末年始（12 月 29 日から 1 月 3 日まで）を除く
※特に必要な場合はご相談下さい
- 1 あらかじめ町社協に利用会員として登録していただきます。
 - 2 社協の職員が訪問し、サービスの内容や時間等を確認します。
 - 3 協力会員（町社協に登録）が訪問し、サービスを行います。
 - 4 時間当りの利用料金、交通費、材料費等を協力会員にお支払いいただきます。
利用会員・協力会員共に町社協に登録することとし、登録時 1000 円が必要です。

お問い合わせは、御代田町社会福祉協議会 0267-32-1100

介護、育児、就労の両立支援 解決に向け取り組む企業の姿

令和五年一月二十七日 エコールみよた
全国チエーン「はなまるうどん」を展開する(株)はなまるから講師をお招きし、講演をしていただきました。同日参加してくださった会社の方にも、本テーマについての具体的な取り組みをお話いただきました。

●株式会社はなまる

採用人事部 角田 映子氏

お話をしてくださったのは、採用人事部の角田映子さん。

一人暮らしの母親が認知症を患い、介護と仕事の両立に困惑。相談先も制度もわからなかった時のご苦労を語られました。今では会社が社員の介護の実態を把握し、経営課題と認識するまでになりました。この大きな会社を、一体どのようにして変えていったのでしょうか。

角田さんは、まず同じ悩みを抱えている人達を募ります。介護者を支援するケアラー支援プロジェクト、女性活躍を支援するレディスプロジェクトなどを立ち上げ、介護、育児、生活、仕事を成り立たせるための難しい課題解決に挑みます。中でも一番の転機は、役員、部長などの管理職に対してセミナーを実施できたことだったそう。社内の調査を実施すると、介護準備軍がたくさんいたそうです。経営や組織運営に大きな影響を及ぼ

すこの深刻な現状を、経営層が経営課題として捉えてからは、話が一気に進んだそうです。

これをきっかけに全国のフランチャイズ店舗スタッフにも目をむける取り組みを始めます。若い人に「介護は関係ない。」という思い込みをなくすためです。

「まだ介護離職者はゼロにならない。でも介護が理由で離職することが表に出てくるようになって変化がみられるようになった。」と手こたえを口にされていました。

最後に一人で悩み苦しむ必要はない、と語り、介護の窓口である『地域包括支援センター』に相談することを薦めていらっしました。



昨年は育児休業の取得率が男女とも100%になりました

ヤッホーブルーイング

当社は毎年数十名の新入社員を採用しており、中でも就職を機に移住を決めた「一ターナー者」が多いのが特徴です。しかし、近隣に頼れる親や兄弟がいない中での子育ては困難を極めます。できるだけ子育てがしやすい環境を作るために、社として3つの取り組みをしています。

①制度より風土。休みが当たり前に取りれる、そして戻ってきやすい雰囲気づくりを心掛けています。

②相談しやすい環境づくり。育児休業を取る人が積極的にプライベートなことを相談してくれると、周りの理解を得やすくなります。

③良い循環をまわしていく。男性の育児休業者が、自分から体験談を社内に表示していて、それにより次に育児休業を取りたい人を自然に後押ししているようです。そして、育児休暇をとった男性社員が「もっと仕事を頑張りたい」という熱を帯びて会社に戻ってくるんです。話を聞いてみると、ご家族ぐるみで会社を理解し応援してくれるようになっていて、今、そのような好循環が、少しずつ生まれ始めています。

何もできない人なんていない愛情と時間を沢山かけて人を育てる

阿部木工所

ももとは祖父が始めた小さな畳屋でした。今は、絵馬板や養蜂箱などを作っています。

たまたま縁があって特定就労困難者を数名受け入れることになりました。愛情も時間も沢山かけなくてはならず、不安もありましたが、自分にも身体の不自由な家族がいたので、他人事とは思えずに採用しました。途中で辞めた人もいますが、立派な戦力になるまで育ててくれています。

以前ひきこもりに悩んでいる人が「自分には何もできない」と口にしていたことがありました。失敗し心が折れ、歩くことを止めてしまいたいそうになっていました。「可愛そうだからそっとしておこう」という人がいましたが、果たしてそれでいいのだろうか、と考えました。また居心地の良いところひきこもらないよう、ちゃんと構ってあげることが必要なのではないか。人は失敗したら慰めてほしいし、文句も言ってほしい。きちんと関われば、人はまた歩き出せる。このような取り組みが中小企業にできることなのかな、と考えています。

第31回御代田町ボランティア地域活動の集い

御代田町ボランティア地域活動連絡協議会と御代田町社会福祉協議会は、令和5年2月5日（日）にエコールみよたにて、「第31回御代田町ボランティア地域活動の集い」を開催しました。本大会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、3年間実施されていみせんでしたが、感染予防対策として関係者のみの参集で久々の開催となりました。

本年度は、御代田町ボランティア地域活動連絡協議会の皆さんと御代田町ボランティア地域活動センター加入団体の皆さんが集まりました。「活動見本市」という形式をとり、「今までの活動を振り返ること」と「新たな活動を知ること」を目的に、参加された方同士で情報の共有をされました。



【活動見本市とは・・・】

ボランティアや地域活動に取り込んでいる任意団体、NPO 法人、CSR 活動等を行っているみなさんが一堂に集まり、日頃の活動内容を発表すると共に新しいネットワークを築く場



▲集いの様子

御代田町ボランティア地域活動連絡協議会

ボランティア活動を進める各団体・個人が互いに連絡・調整を取り合い、ボランティア活動を通じて、社会福祉の向上に努めるとともに『誰もが安心して暮らしやすい地域づくり』を推進することを目的に活動を行っています。



参加者感想

この度は、とても貴重な機会に参加させていただきありがとうございました。参加に向けて作成した資料のおかげで、自分の活動を書き出して整理する良い機会となりました。当日は、参加すると返事した事を後悔するほど緊張しましたが、会場に到着した時、スタッフの方々の温かい雰囲気のおかげで落ち着く事ができました。自分が発表した内容は緊張で殆ど覚えていないのですが、他の団体の方々のお話を聞かせていただき大変参考になりました。町の方々のちょっとした困りごとを支えて来られた皆さんの活動に心が暖かくなりました。中には30年以上も活動を継続されている方々も。頭が下がる思いです。ここ数年の新しい取り組みも刺激になり、私も頑張らねばと力をいただきました。ありがとうございました。



おもがえる
代表 中村さん

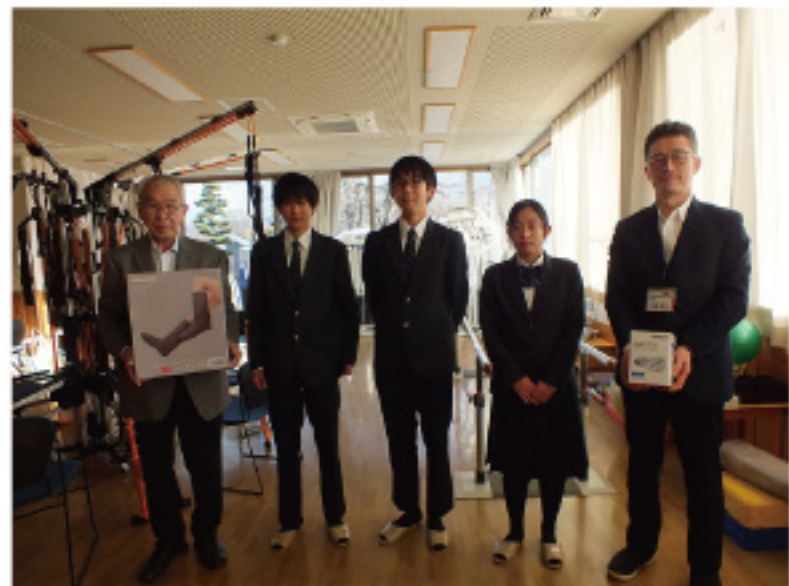
ご寄附御礼（令和4年9月～令和5年1月）

- ◆御代田町ゲートボール連盟 様 5,000 円
- ◆御代田中学校生徒会 様 フットマッサージャー 1 台・血圧計 1 台
- ◆小北理容組合 様 20,000 円
- ◆町内・匿名希望 様 21,894 円
- ◆町内・匿名希望 様 100,000 円
- ◆町内・尾台昭雄 様 1,000,000 円

皆様のあたたかいご支援に
感謝申し上げます。



▲小北理容組合 様



▲御代田中学校生徒会 様

フードバンクみよたからのお知らせ

フードバンクみよたは、共同募金配分金と町民や企業・団体の皆様の寄付によって行われており、連日お米や食料品等の寄付を多数いただいております。皆様ご協力いただきありがとうございます。



▲寄付いただいたお米や食料品



▲連合長野佐久地域協議会 様

御代田町民の方ならどなたでもお米や食料品をお渡しできますので、もし必要な方がいましたら御代田町社協 福祉係までお声がけください。場合によっては、ご自宅にお米や食料品をお届けすることも可能です。

※日によって保管している食料品の在庫状況が異なる場合があります。予めご了承ください。

【問い合わせ】御代田町社会福祉協議会 福祉係（電話：32-1100）

スタッフ大募集!! 契約(パート)職員募集

①介護職員

- ・時給 1,000 円～1,300 円
- ・賞与 年2回(契約により異なる)

②調理職員

- ・時給 1,000 円～1,100 円
- ・賞与 年2回(契約により異なる)

【休日】

- ・週休2日制
- ・年間休日 113 日(令和3年度平均)
- ・年次有給休暇 6カ月経過後支給
- ・特別休暇(介護休暇、育児休暇、忌引休暇、ボランティア休暇、新型コロナウイルス感染症に係る特別休暇等)

詳しい募集内容等について知りたい方は、
以下のQRコードを読み取ってください。



▲町社協公式 HP



▲採用サイト

【手当等待遇】

- ・資格手当 勤務時間により、上限 月 6,000 円支給
- ・通勤手当 勤務日により、上限 月 13,700 円支給
- ・扶養手当 1 人 月 4,000 円又は月 6,000 円支給
- ・住居手当 上限 月 24,000 円支給
- ・夜勤手当 1 時間 700 円(22 時から 5 時)
- ・その他 職場手当、職務手当、早朝・夜間手当
※手当については一定の要件があります。

【その他福利厚生】

- ・食堂等利用可(1 食 350 円)
- ・インフルエンザ予防接種補助
- ・資格取得の補助

私たちと一緒に、誰もが安心して
くらす「地域づくり」を担いませんか？

随時募集しておりますので、お問い合わせください。

問い合わせ先：社会福祉法人御代田町社会福祉協議会
ハートピアみよた 総務係

問い合わせ時間：平日の 8 時 15 分～17 時まで
☎ 0267-32-1100

令和4年度赤い羽根共同基金実績報告

戸別募金	3,024 件	1,549,990 円
個人大口	354 件	995,500 円
法人大口	99 件	509,000 円
学校募金	3 件	20,333 円
職域募金	21 件	91,006 円
イベント募金	2 件	6,945 円
その他募金 (募金箱他)	6 件	208,508 円

合 計 3,509 件 3,381,282 円

本年度も皆様のご協力に感謝いたします。

令和4年度社協会費実績報告

一般会員	3,240 世帯
賛助会員	267 世帯
団体会員	2 世帯
特別会員	4 世帯
その他会員	3 世帯

合 計 3,516 世帯 4,092,300 円

上記のうち、3,718,040 円(約 91%)を
各地区社協活動費として助成いたしました。

皆様からいただきました社協会費は、それ
ぞれの地区における福祉活動を推進する財源
となります。ご協力ありがとうございました。

社協だより

みよちゃん

No. 97



発行日：令和5年3月10(金)

発行者：

社会福祉法人御代田町社会福祉協議会

御代田町大字御代田 1772 番地 1

TEL:0267-32-1100

FAX:0267-32-1111

WEB:

<https://miyota-shakyo.sakura.ne.jp/>

編集後記

私が、御代田町に越してきてもう
すぐ三年になります。ちょうど私が
この御代田町に越してきた頃、新型
コロナウイルスが流行りはじめ、コ
ロナウイルスに関する様々な情報
飛び交う世の中でした。御代田町社
協への就職が決まった当時の私は、
龍神まつりやふれあい広場、道祖神
まつりなど、地域福祉の要である伝
統的なお祭りが楽しみでした。
ウイルスのまん延防止で、緊急事
態宣言や三密を避けることなど、新
しい制限がかかり、三年間実施はさ
れませんでした。もちろん、自身の
ためだけでなく、周りの方を守るため
は、制限をかけるなどのまん延を避
けることは重要で、必要な事だと今
でも思います。ですが、やはりどこ
かさみしさも感じました。
三年間という時間は、長いようで
短かったとも思います。この三月で
二十五歳になりましたが、まだまだ
未熟で世間知らずです。「地域福祉
は何なのか」「地域のお祭りや伝統を
知りながら、研鑽をしていきたいと
思います。」
(横谷)

とうもろこし

発行 御代田町ボランティア地域活動連絡協議会

No.81

これ、おススメです！

安心コール 西村世伊子

皆さん、次の二つのスポーツをご存知ですか？
 先ず一つ目は「ポッチャ」です。これは水を入れたバケツに石を投げ込むのではなく、お手玉の親分みたいな革製のボールを投げて距離を競うものです。体力勝負というより頭脳プレー的な要素が強いため、誰でも楽しむことができます。二〇一六年のパラリンピックで日本チームのメダル獲得以来、注目され始めました。

二つ目の「モルック」というボーリングに似たゲームは、投げるものがボールではなく「丸太」だから真っ直ぐ投げたつもりでも、両端の微妙な太



しりとりクイズ

①空いているマスにひらがなを入れ、御代田町の地名のしりとりをします。

ひ	ろ	A	き	わ
	C	み	じ	ゆ
お		御代田町	く	B
が	え	こ	さ	ち
で	え	C	づ	り

②空いたマスA、B、Cで教えてください。

町への移住者は A C B の人が多い。

この違いや地面の凹凸によってあらぬ方向へと転がっていきます。こちらも本来は体力を必要としませんが、ルールそっちのけで慌てて転がりすぎた丸太を拾いに行ってしまう、そこそ良い汗をかきます。

ボランティア連絡協議会では、例年は龍神の杜公園などのごみ拾いをしていますが、昨年十月はこの新スポーツで頭も体も使って会員同士の親睦を深め、大満足な交流会となりました。

毎年恒例「お節づくり」の評判

毎年、ボランティア団体「結愛の会」の皆さんと一緒に、お節料理づくりと配達を行っています。今回、お節料理を取って下さった方々から、感想をいただきました！



「どのお料理も大変美味しかった。毎年、楽しみにしています。このごろ、歯の具合が悪いので、噛み切れないものは、刻んで全部頂きました。」

「年末のお忙しい中、おせち料理を作って、届けてるなんて、どんなにか大変だったことでしょう。ありがとうございます。幸せをおくってあげようという、作り手の真心がこもったお料理でした。特に、煮物が最高でした。ゴボウと人参のきんぴらはプロ級で、お店で購入したものより美味しくいただきました。ぜひ、来年も頑張って活動してください。」

「お節料理はたくさん入っていて、ひとりでは食べきれないほどでした。美味しく頂きました。ごちそうさまでした。」